MENU SENZA GLUTINE INVERNO 2026/2027

Scuole primarie

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	• Risotto allo zafferano • Filetto di platessa al forno **(pangrattato SG)** • Zucchine trifolate • Pere • **Pane SG**	• **Pasta SG agli aromi** • Frittata • Broccoli • Arancia • **Pane integrale SG**	• Insalata • **Pizza margherita SG** • Clementine • **Pane SG**	• **Vellutata con cavolfiori con crostini integrali SG** • Bocconcini di pollo **(NO pangrattato)** • Patate al forno • Mela • **Pane SG**	• **Pasta SG al pomodoro** • Burger con legumi **(pangrattato SG)** • Carote arrosto • Banana • **Pane SG**
2 SETTIMANA	• **Quinoa** alle verdure • Scaloppine di tacchino **(NO farina)** • Spinaci • Pere • **Pane SG**	• **Vellutata con zucca e crostini SG** • Ricotta • Zucchine al forno • Clementine • **Pane SG**	• Risotto alla parmigiana • Halibut olio e limone **(NO farina)** • Broccoli • Arancia • **Pane SG**	• **Pasta SG al pomodoro** • Frittata • Insalata • Banana • **Pane integrale SG**	• Carote julienne • **Pasta SG con crema di ceci** • Mela • **Pane SG**
3 SETTIMANA	• **Gnocchi SG** al pomodoro • Cotoletta di lonza alla milanese **(pangrattato SG)** • Insalata • Clementine • **Pane SG**	• Risotto con zafferano • Burger con legumi **(pangrattato SG)** • Spinaci • Mela • **Pane SG**	• **Pasta SG al pesto** • Filetto di sogliola al forno **(NO pangrattato)** • Broccoli • Banana • **Pane integrale SG**	• Carote julienne • **Pizza margherita SG** • Pera • **Pane SG**	• **Miglio** in brodo • Frittata • Zucchine trifolate • Arancia • **Pane SG**
4 SETTIMANA	• **Pasta SG al pomodoro** • Ricotta • Carote julienne • Arancia • **Pane SG**	• Insalata • Polenta • Bocconcini di tacchino alla cacciatora • Pera • **Pane SG**	• **Vellutata con zucca e crostini SG** • Frittata • Broccoli • Mela • **Pane SG**	• Risotto alla parmigiana • Merluzzo olio e limone **(NO farina)** • Spinaci • Clementine • **Pane integrale SG**	• **Pasta SG agli aromi** • Purè contadino • Zucchine al forno • Banana • **Pane SG**

Questo menù è stato elaborato dalla Dott.ssa Vanessa Lomazzi, Biologa Nutrizionista.

Il documento è riservato all'Istituto Comprensivo Paritario Maria Immacolata - Sant'Agnese