# MENU ESTATE 2025/2026

## Scuole dell'infanzia



| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 SETTIMANA | • Farro integrale al pesto con verdure<br>• Sogliola al forno con pomodorini<br>• Pera<br>• Pane | • Risotto alla parmigiana<br>• Frittata<br>• Zucchine trifolate<br>• Banana<br>• Pane integrale | • Insalata<br>• Pizza margherita<br>• Pesca<br>• Pane | • Pasta agli aromi<br>• Cotoletta di lonza alla milanese<br>• Carote a julienne<br>• Mela<br>• Pane | • Gnocchi al pomodoro<br>• Burger con legumi<br>• Fagiolini arrosto<br>• Albicocche<br>• Pane |
| 2 SETTIMANA | • Risotto alla barbabietola<br>• Scaloppine di tacchino<br>• Zucchine al forno<br>• Pesca<br>• Pane | • Insalata<br>• Nasello gratinato<br>• Patate<br>• Banana<br>• Pane | • Orzo con verdure<br>• Ricotta<br>• Fagiolini all'olio<br>• Albicocche<br>• Pane | • Pasta con zafferano e zucchine<br>• Frittata<br>• Spinaci<br>• Mela<br>• Pane integrale | • Carote a julienne<br>• Cous cous integrale con ceci e pomodori<br>• Pera<br>• Pane |
| 3 SETTIMANA | • Farro al pesto con verdure<br>• Platessa gratinata<br>• Insalata<br>• Mela<br>• Pane | • Pasta agli aromi<br>• Burger di legumi<br>• Zucchine al forno<br>• Banana<br>• Pane integrale | • Pasta integrale al sugo di pomodoro e melanzane<br>• Fusi di pollo al forno<br>• Spinaci<br>• Pesca<br>• Pane | • Carote julienne<br>• Pizza margherita<br>• Albicocche<br>• Pane | • Risotto alla parmigiana<br>• Frittata<br>• Erbette all'olio<br>• Pera<br>• Pane |
| 4 SETTIMANA | • Pasta integrale al pomodoro<br>• Farinata di ceci<br>• Zucchine al forno<br>• Mela<br>• Pane | • Risotto allo zafferano<br>• Scaloppine di pollo al limone<br>• Fagiolini all'olio<br>• Albicocche<br>• Pane | • Orzo con verdure<br>• Nasello gratinato<br>• Spinaci<br>• Pesca<br>• Pane | • Insalata di stagione<br>• Patate al forno<br>• Bocconcini di tacchino alla cacciatora<br>• Pera<br>• Pane integrale | • Carote julienne<br>• Pasta al ragù di lenticchie<br>• Banana<br>• Pane |



Questo menù è stato elaborato dalla Dott.ssa Vanessa Lomazzi, Biologa Nutrizionista.
Il documento è riservato all'Istituto Comprensivo Paritario Maria Immacolata - Sant'Agnese