



Istituto Comprensivo Paritario "Maria  
Immacolata - Sant'Agnese "  
via Frua, 4 21047 Saronno  
[www.istitutosantagnesesaronno.edu.it](http://www.istitutosantagnesesaronno.edu.it)  
mail: [scuola@istitutosantagnesesaronno.edu.it](mailto:scuola@istitutosantagnesesaronno.edu.it)

## **PROGETTO AFFETTIVITA' E SESSUALITA' "IN CRESCENDO"- SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

Gentili genitori,

per il corrente anno scolastico è previsto il progetto di **Educazione all’Affettività e alla Sessualità**, rivolto alle classi della **Scuola Secondaria di Primo Grado dell’Istituto**.

Il progetto consiste in due incontri per singola classe di un’ora e mezza che verranno effettuati durante l’orario scolastico in presenza.

Sarà previsto altresì un incontro di presentazione del progetto in plenaria per i genitori e i docenti degli alunni destinatari ed un incontro di restituzione in plenaria ai genitori ed ai docenti, in cui verranno presentati i contenuti ed i temi emersi spontaneamente e verrà fornito un riscontro rispetto all’accoglienza del progetto da parte degli alunni.

Gli obiettivi degli incontri rivolti agli studenti saranno i seguenti:

- Sostenere il processo di trasformazione identitario e corporeo della preadolescenza
- Imparare a conoscere il corpo, i cambiamenti a cui sta andando incontro, il suo funzionamento
- Riconoscere ed apprezzare le differenze tra maschile e femminile, a livello fisico, psicologico, emotivo
- Favorire l’apertura agli altri e il rispetto dell’unicità di ciascuno
- Esplorare il mondo delle emozioni e dei sentimenti
- ...e il linguaggio non verbale ad essi collegato
- Approfondire la relazione tra pari, nelle sue opportunità e difficoltà
- Favorire un atteggiamento consapevole verso la sessualità
- Informare i ragazzi in modo scientifico sui diversi temi della sessualità
- Mantenere una visione completa/complessa e articolata della persona umana, in cui la sessualità è in relazione con la mente, le emozioni, la volontà
- Il percorso si differenzierà nei vari anni:
  - Classi prime: focus sull’esplorazione delle emozioni e dei sentimenti
  - Classi seconde: focus su trasformazioni corporee e implicazioni relazionali
  - Classi terze: focus su sessualità e affettività nelle relazioni tra pari e nella coppia
- Il progetto rientra nelle attività progettuali coordinate dallo Sportello Psicologico dell’Istituto.

Il progetto rientra nelle attività progettuali coordinate dallo **Sportello Psicologico dell’Istituto**.

I professionisti individuati per le attività di cui ai punti sopra descritti, sono selezionati in base a criteri di competenza ed esperienza nello svolgimento dell’intervento richiesto.

## Calendario

- mercoledì 11 gennaio ore 18.00: incontro di presentazione ai genitori e ai docenti in presenza
- martedì 17 gennaio ore 9.30-12.30: primo incontro classi prime
- giovedì 26 gennaio ore 9.30-12.30: secondo incontro classi prime
- martedì 31 gennaio ore 9.30-12.30: primo incontro classi terze
- giovedì 9 febbraio ore 9.30-12.30: secondo incontro classi terze
- martedì 14 febbraio ore 9.30-11.00: primo incontro classe seconda
- giovedì 23 febbraio ore 9.30-11.00: secondo incontro classe seconda
- mercoledì 8 marzo ore 18.00: incontro di restituzione ai genitori e ai docenti in presenza