



Istituto Comprensivo Paritario "Maria  
Immacolata - Sant'Agnese "  
via Frua, 4 21047 Saronno  
[www.istitutosantagnesesaronno.edu.it](http://www.istitutosantagnesesaronno.edu.it)  
mail: [scuola@istitutosantagnesesaronno.edu.it](mailto:scuola@istitutosantagnesesaronno.edu.it)

**PROGETTO AFFETTIVITA' E SESSUALITA' "CRESCENDO...ESPLORANDO  
LE EMOZIONI" – QUARTA SCUOLA PRIMARIA**

11 novembre 2022

Gentili genitori,

per il corrente anno scolastico è previsto un progetto di **Educazione all’Affettività e alla Sessualità**, rivolto **alle classi quarte della Scuola Primaria dell’Istituto**.

Il progetto consiste in **quattro incontri per singola classe di un’ora e mezza**, che verranno effettuati durante l’orario scolastico in presenza.

Sarà previsto altresì un **incontro di presentazione on line** del progetto in plenaria per i genitori e i docenti degli alunni destinatari ed un **incontro di restituzione** in plenaria ai genitori ed ai docenti, in cui verranno presentati i contenuti ed i temi emersi spontaneamente e verrà fornito un riscontro rispetto all’accoglienza del progetto da parte degli alunni.

Gli obiettivi degli incontri rivolti agli studenti saranno i seguenti:

- Promuovere la conoscenza di se stessi nella relazione con gli altri;
- Stimolare la conoscenza delle emozioni riflettendo sul valore sociale e relazionale e sulle differenze di genere;
- Riflettere sulle strategie per gestire le emozioni;
- Valorizzare le differenti esperienze personali rispetto alle componenti cognitive, comportamentali, fisiologiche ed emotive.

Il progetto rientra nelle attività proposte e organizzate dal Centro di Consulenza per la Famiglia, Fondazione per la Famiglia Profumo di Betania onlus.

**Calendario**

**Mercoledì 16 novembre alle ore 19:30: incontro di presentazione per i genitori on line;**

**28 novembre: conoscenza di sé;**

**5 dicembre: le emozioni primarie e secondarie;**

**12 dicembre: strategie per gestire le emozioni;**

**19 dicembre: il fiore delle emozioni;**

**data da definire: incontro di restituzione.**